

UBND PHƯỜNG TÂY NHA TRANG  
TRƯỜNG MN NGỌC HIỆP

**THỰC ĐƠN THÁNG 03/2026**  
Tuần 03 (Từ ngày 16/3/2026 đến ngày 21/3/2026 )

<b>Bữa ăn</b>		<b>Thứ hai</b> 16/3/2026	<b>Thứ ba</b> 17/3/2026	<b>Thứ tư</b> 18/3/2026	<b>Thứ năm</b> 19/3/2026	<b>Thứ sáu</b> 20/3/2026	<b>Thứ bảy</b> 21/3/2026
<b>SÁNG</b>		Phở bò kho Sữa Nutricare	Bún cá diêu hồng Sữa Vina	Cháo thịt heo, su su, cà rốt Sữa Nutricare	Miến gà, cà rốt, nấm Sữa Vina	Bánh canh nấu tôm Sữa Nutricare	Súp đậu xanh thịt heo Sữa Vina
<b>TRƯA</b>	<b>COM</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	<b>KHO</b>	Cá thu kho ngũ liều	Lươn om ngũ vị hương	Thịt bò kho bát bửu	Thịt ba chỉ kho trứng cút	Vịt nấu chao, khoai môn	Thịt gà om nấm rom
	<b>CANH</b>	Canh rau dền nấu thịt heo	Khoai tím nấu thịt gà	Mướp, mồng tơi nấu tôm	Chả cá thác lác nấu chua	Cái bó xôi nấu thịt bò	Bí xanh nấu thịt heo
	<b>XÀO</b>	Súp lơ, cà rốt xào	Đậu cove luộc	Cải thảo xào	Dưa leo xào giá	Cà rốt, khoai tây luộc	Cải ngọt xào
<b>TRÁNG MIỆNG</b>		Đông sương sắc màu	Sữa chua uống	Nước chanh	Sapoche	Sữa đậu nành	Quýt đường
<b>XÉ</b>		Cháo vịt đậu xanh	Bánh mì xíu mại	Bánh đa cua đồng	Bún riêu	Cháo mực, nấm hương	Nui sò nấu thịt gà

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Hoàng Thị Cẩm Uyên

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Nương

